

Printalk

特集 | THE 永久保存版

ZINEつくろうZE

一人一ZINE (ひとり・いちじん) 作成指令発令中@マルワ

連載 | マルワアカデミー

いきもの天白紀行

旅をする蝶 アサギマダラ



特集

ZINEつくろうZE

一人-ZINE (ひとり・いちじん)

作成指令発令中@マルワ

「ZINE (ジン)」とは、個人や仲間で作る小冊子のこと。

ペーパーレスが加速する現代において、ZINEは若者にも受け入れられているHOTな印刷文化。

マルワも印刷会社として、このZINE文化を全力で応援したい！

ということで、この度、社員に「一人-ZINE (ひとり・いちじん)作成指令」が出された当社。

この機会にZINEって何？どうつくるの？などなど…一緒に考えてみませんか？

まずは、社員のつくったZINEをご覧ください！



2006年HIME企画の設立と同時に始め、10年間続けたブログ。ブログを『いつかは本に』と思っていますが、まずは抜粋してイントロダクションとしてのZINEにしてみました。

私みたいに文章だけ持ちこんでも、素敵にエディットしてくれますよ。

京都 伏見稲荷大社の参道にある茶店・辻亭さんの黒板アートを集めました。海外の方にも伝わるように英語訳もつけています。



社内で DIY した展示台等の備忘録です。



宇宙人です。



趣味のオランダザンズフォークアートの作品集です。



ザリガニ釣り、新舞子釣りマップ、やどかり釣り。エッセイ「カワハギ釣り」をつくらうとして力尽きる。



うちの犬です。

ごはんを食べることが好きなので ZINE にしちゃいました！



かわいいでしょ。



絵がうまくなりました。(美術2)



心を殺してつくりました。



自分が過去につくったグッズを集めたヤツ。



私が編みました。



伊勢参宮街道の心が落ち着く風景を集めました。



大学生のときに撮った花の写真です。



ZINEってなあに？

好きなものや思想を表現したり、写真や絵、詩などの作品をまとめたりと、テーマや形式は何でもOK。型にとらわれず、自分の思うようにつくる小冊子、それがZINEです。気軽にラフに、自分のコスモ（小宇宙）をいっぱい詰め込んで、さあ、つくってみましょう！



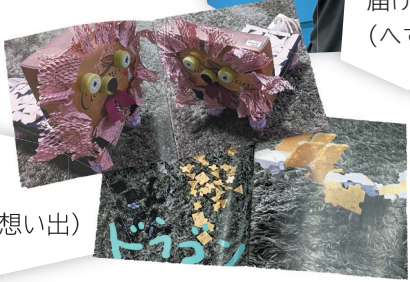
届け鹿への想い。(へず●さんへ)



The 印刷屋さんがつくる印刷のZINE



CDジャケットのイメージ。アルバム(CD)×アルバム(思い出)



ZINEを作りたい方へ

何から始めたらいい？

まずはテーマを考えましょう。

自分の好きなこと、「あ、これ冊子にしたいな」と思うこと、何でも構いません。なんにも思いつかないあなた、そもそもZINEづくりに興味がわかないタイプの人もかもしれません。そういう人は無理に作る必要はありません。誰かに強制されてつくるものは、ZINEではないと、私は思っています。「あれっ？冒頭の『一人一ZINE作成指令』は…？」と思った方、すごい！その論理的思考を活かしてすぐなZINEがつくれそうですね。

実際にマルワの社員がつくっているZINEのテーマ

マルワ周辺のごはん屋さん

ボンチ絵の世界

DIY 木工作品紹介

ちりもん※
※ちりめんじゃこに
混ぜている
小さな生き物

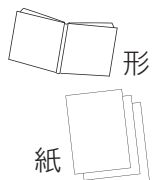
印刷方法は？

正直に言えばコンビニでコピーすればできあがりです。

しかし、マルワは印刷会社です！好きな紙を選びたい、特殊な加工をしたい、せっかくだから綺麗に仕上げたい、そんなご希望にお応えできます。ぜひご相談ください。

いろいろ選べます！

特殊な加工の例



※PCで制作したデータに沿ってカッター刃で精密に切り抜きをする加工

※プロッターで切り抜き

×

特殊紙「平和おりひめ」

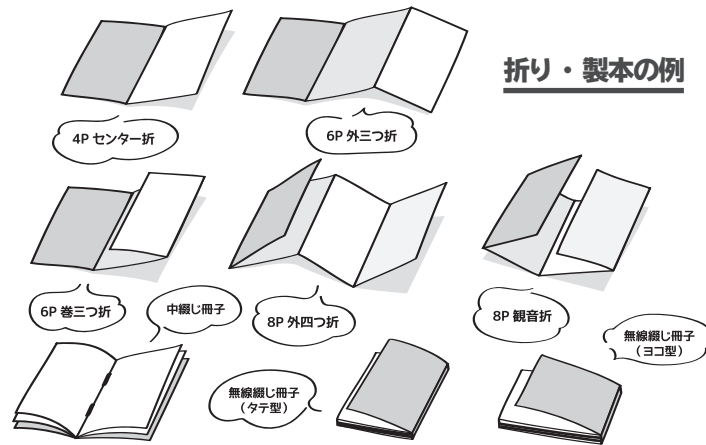


冊子の完成形を考えながら「ページ割り」を考えましょう。

① ページ数について

全部で何ページにするか、考えましょう。冊子の綴じ方によっては、ページ数に制限があります。例えば、中綴じと呼ばれる綴じ方だと、ページ数は4の倍数に。平綴じと呼ばれる綴じ方だと、片面印刷なら奇数ページでもOK、両面印刷した場合は、偶数ページでつくりましょう。

折り・製本の例



② サイズについて

自由ではありますが、多くのZINEは、A5やB6など比較的小さいサイズでつくられています。

①と②が決まったら：「ページ割り」を考えましょう。

どのページにどんな内容載せるか決めたものを「ページ割り」といいます。

しっかりと決めなくても大丈夫、大体のストーリーや掲載順を考えていきましょう。

全8ページの場合



とじつつも…

先にどんどんつくってしまっって、出たなりのページ数にしてもOKです！難しく考えすぎずに！

どうやって原稿をつくるの？

おすすめは、自分の使えるソフト、手段でつくること。

全部手描きする、それもZINEです。Wordで打った文章と写真をプリントアウトしてハサミで切つて、のりで貼ってレイアウトする、それでもOK。

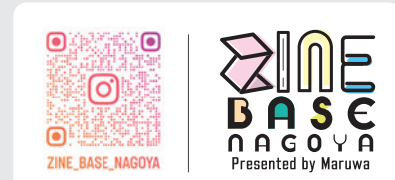
パワーポイントや、Canvaを使ってレイアウトするのも良いですね。

もちろんイラストレーターやインデザインといった専用ソフトを使うことができれば、それらを駆使して本格的なものをつくるのもGOODです。



できあがったらどうするの？

内輪で楽しむのももちろんあり。他にも、WEBで販売したり、ZINEフェスに出店したり、お好きなように。マルワの「ZINE BASE NAGOYA」への出店や、クリエイターとして登録いただくのも、ぜひ！お待ちしております♪

ZINE BASE NAGOYA
を立ち上げました！

ZINE BASE NAGOYAは、創りたい想いをかたちにするプラットフォーム。

ZINEをつくったことのある人も、これからつくりたい人も、ZINEってなに？という人も。

誰かに何かを伝えたい、別に伝えたくないけど創りたい、そんな想いをカタチにします。

ぜひ、みなさんのご参加をお待ちしています！

日本最大級 異業種交流展示会 メッセナゴヤ2025

マルワの
ブース番号

D-54

文字情報の音声コード化やMUDなど、視覚障がいのある方にも適切に情報を届けるための工夫を紹介します！

また、ZINEブースも設置しますので、ぜひZINEについてのあれこれもお話ししましょう！

入場料
無料展示会出展の
お知らせ

会期
2025
11.5 WED ~ 7 FRI
10:00 ~ 17:00

会場
ポートメッセなごや
第1展示館

マルワは「**あいち生物多様性企業認証**」の認証企業です。
近隣地域の生物・自然環境に関する記事を連載でお届けします。

いきもの天白紀行

Creature Tenpaku Journey

旅をする蝶 アサギマダラ



当社と同じ天白区内にある相生山緑地には、日本で唯一渡りをするチョウとして知られる「アサギマダラ」が飛来します。アサギマダラは筆者の一番好きなチョウ。大ヒットアニメ『鬼滅の刃』の胡蝶しのぶのモチーフとなったチョウでもあります。という訳で、109号メモボタルの記事に続き、相生山緑地自然観察会代表の近藤記巳さんにアサギマダラのお話を伺いました。



▲相生山緑地自然観察会
近藤記巳子さん

相生山緑地に、アサギマダラが飛来するのですね。

山形県、福島県、長野県などから名古屋を通り、さらに紀伊半島、四国沖縄へと南下する道すがら、アサギマダラは各所で吸蜜し、お腹を満たしながら飛翔していきます。

アサギマダラが好む花に「フジバカマ」という植物があります。相生山緑地のフジバカマは、2×3mのささやかな植栽ですが、貴重な吸蜜エリアになっているんです。



▶フジバカマに含まれる「ピロリジジナルカロイド」という成分が、アサギマダラの性ホルモン分泌に必要と考えられている。



アサギマダラとはどのようなチョウなのでしょう。

アサギマダラ（浅葱斑）はタテハチョウ科に分類される大型のチョウ。幼虫時代に毒草を食べて育ち、体内に毒素を取りこむことで敵から身を守っています。

春は南から北へ、秋は北から南へと長距離を移動することで知られていて、北海道から本州、沖縄、さらに台湾、香港への飛行ルートが確認されています。2513km、福島県耶麻郡から台湾へ84日で渡った記録もあります。



▲アサギマダラ・マーキング調査の様子

相生山緑地自然観察会でもアサギマダラのマーキング調査をされているのですね。

平成16年に名古屋市環境保全活動助成を受けたことをきっかけに、相生山緑地自然観察会として、10年以上にわたってマーキング調査を行いました。調査開始時は、初めてアサギマダラを見た、知ったという参加者が大半でした。図鑑や映像でアサギマダラを見た！と話してくれた昆虫少年もいましたね。

アサギマダラが姿を現すと「わあ、飛んで来た、来たよ！」と歓声が上がり、捕獲できると「ナイスキャッチー」とさらに大きな歓声が。そとと捕虫網から取り出すと、幾重にも参加者が取り囲み、鮮やかな姿にまた大歓声が上がったのを覚えています。

すでにマーキングされたアサギマダラを捕獲することもあり、「長野県から飛んで来たの？」「蔵王からだ！」など、大変盛り上がりましたね。

アサギマダラは、マーキングをして、移動距離を測るのですね。

はい。チョウを傷つけないよう捕獲し、翅に油性マーカーで、捕獲した地名、日付、名前を書き込みます。

例えば、名古屋市内で10月1日にその年3個体目のアサギマダラを捕獲した場合、「ナゴヤ 10/1 KOK3」近藤記巳子の略号」と翅に書いて、放します。



▲長野県大町市のつべ山荘(NP)から飛来した個体

各地の愛好家や研究者がマーキングされた個体を再捕獲した際、アサギマダラの情報交換用のメーリングリストやインターネット上の掲示板へ情報提供を行い、移動距離がわかります。

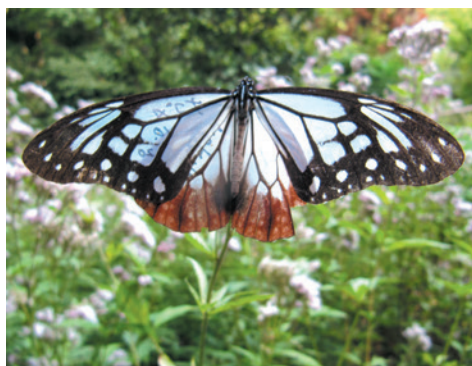
筆者は南アルプスでアサギマダラの大群を見たことがあり、高山のチョウだと思っていました。ここ名古屋で見られると知って、とても嬉しかったです。

そうですね。相生山緑地の自然が豊かな証拠だと思います。

でも、実は残念なことに数年前からアサギマダラの個体数が減少していて、相生山緑地の吸蜜エリアも、行けば必ず出会えるわけではなくなっていました。

観察したい方は、「見られたらラッキー」という気持ちでのんびり待っていただけののんびりと思います。

もし出会えたら、静かにそとと見守ってください。薄桃色のフジバカマの花の間をふわりふわりと優雅に飛び姿や、ゆっくり吸蜜する様子が観察できると思いますよ。



自分がマークしたチョウがどこまで旅するか…。なんだかとてもロマンを感じます。

私も忘れられないエピソードがあつて…。

2007年のある日、メーリングリストに「再捕獲10/11ナゴヤKOK2」の文字が。ドキドキしながら開くと、「再捕獲日：11月13日 再捕獲地：沖縄県八重山郡竹富町小浜島大岳 再捕獲者：〇〇夫妻」との情報提供がありました。私が相生山緑地でマークした個体が、沖縄まで飛んだんです。

捕獲したとき、すでに翅に小さな欠損があったにもかかわらず、約1800kmを33日もかけて飛んだアサギマダラ。けなげで力強い生命力をひしと感じました。

翌年には、この個体がどんな環境に飛翔したのか知りたくて、再捕獲地である小浜島の最高峰 大岳（うふだき）に行きました。山頂に登ると真つ青な空と海。名古屋からここまで小さな身体でよくぞ飛翔したと、感動でいっぱいになりました。

再捕獲したご夫婦にもお会いでき、アサギマダラが旅をして繋いできた縁を感じました。



最寄り駅
地下鉄 相生山駅(徒歩16分)
バス停 境根(徒歩6分)
相生山緑地
〒468-0037 愛知県名古屋市天白区天白町大字野並稲田2005-57

アサギマダラの観察

- 10月初旬～末頃まで
- 朝8～9時ごろ。または夕方がおすす
- 相生山緑地のトンボ池横のフジバカマ植栽地にてスズメバチ対策として、黒っぽい服装をさけること

2025年7月～9月の『環境王』



『環境王』とは…
マルワYouTubeチャンネル内のシリーズの1つです。マルワの日常を『環境をテーマ』に切り抜きで皆さまにお届けするコーナーです！
動画のご視聴&チャンネル登録
よろしくお願いします！

「エコキャップを回収してみた！」
2025年もツバメのめぐらし入りを観察してみたい！
環境デーなこや
2025でシールラリーに挑戦しました！

発表会 実施報告

59期 経営計画発表会を実施しました



去る8月23日に株式会社マルワ第59期経営計画発表会を行いました。

59期のテーマは、『破創新(はそうしん)』～変わる覚悟が、未来を創る～。縮小する印刷業界の中で持続可能な未来を描くため、マルワは『過去を壊し、新たに創る』という覚悟を持って挑戦していきます。

第一部では、各部署、各委員会が、どのように『破創新』を実現するのか、Vision・Mission、具体的な施策、「印刷がなくなったら何をするか?」という課題に対する答えなどを発表しました。社員が主体となつて自分たちの言葉で語る姿に、視聴された方からは、共感の声をいただきました。

第二部では、社長と専務による事業継承をテーマにした親子対談を実施しました。理念をどう受け継ぎ発展させていくか、本音のやりとりが特に好評でした。

社員自身の言葉で語る主体性と、トップ同士の予定調和のない対話から生まれる臨場感。未来は、壊すことから創られる——その第一歩となる決意表明の場となりました。

アーカイブをご覧になりたい方は、マルワHPのお問い合わせフォームからご依頼ください。



What's been up? 2025.7～ こんなことがありました。

2025年 7月

- 中学二年生に職業講話をしました ①
- 高校一年生のインターンシップを実施しました

8月

- 中京テレビ『キャッチ!』でツバメのフン皿が取り上げられました
- 平針学区盆踊りに出店しました

- 東海中学校の三年生がユニバーサルデザインを取り組むを学びに来社されました
- 平針駅前商店街の清掃に参加しました

- ②
- ②

9月

- 「へきしんサステナビリティ・リンク・ロー」の契約を締結しました
- 防災減災カレッジ「企業防災コース」事例報告発表を行いました

- パートナリシップ構築宣言に登録しました ③
- 大学生のインターンシップを実施しました(金城学院大学・愛知工業大学)

- 小学校五年生を対象に「企業のSDGs活動」を紹介しました
- あわぎん経営塾で講義をしました

- 西法人会の支部合同講演会において講師を務めました



ISO14001
ISO27001認証取得